

CALENDRIER 2025/2026 :
1er Jeudi du mois de 14h à 15h30

Café ParenThé



5 décembre

**INTRODUCTION DES MORCEAUX ET
DIVERSIFICATION MENÉE PAR L'ENFANT**

Animé par une ergothérapeute et
diététicienne

10 septembre

**DEBUT DE LA
DIVERSIFICATION
ALIMENTAIRE**

Animé par une
ergothérapeute et
diététicienne

1er octobre

**ACCOMPAGNEMENT
À LA PARENTALITÉ**

Animé par une
psychologue et
sage-femme

7 janvier 2027

MOTRICITÉ

Animé par une
ergothérapeute et
kinésithérapeute

5 novembre

**SOMMEIL ET
PLEURS**

Animé par une
sage-femme et une
ergothérapeute

4 février 2027

**ACCOMPAGNEMENT
À LA PARENTALITÉ**

Animé par une
psychologue et
sage-femme

PROGRAMME

Petite pause Café ParentThé pour venir échanger sur ces différents thèmes. Discussion autour :

01

LE DÉBUT DE LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

Les besoins nutritionnels chez le nourrisson
Choix des aliments et adaptation des quantités
Choix du matériel et posture de l'enfant
Temps d'échange sur des situations avec votre enfant

02

SOMMEIL ET PLEURS

Accompagner les siestes et les nuits chez le nourrisson
Comprendre les pleurs de son enfant
Temps d'échange sur des situations avec votre enfant

03

MOTRICITÉ

Accompagner dans le développement moteurs de l'enfant et sensorielles
Temps d'échange sur des situations avec votre enfant

04

INTRODUCTION DES MORCEAUX ET DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE MENÉE PAR L'ENFANT (DME)

Quand et comment introduire les morceaux ?
Les bases et règles d'or de la D.M.E
Choix du matériel et posture de l'enfant

05

ACCOMPAGNEMENT A LA PARENTALITE (jusqu'à 3 ans)

Faire le point sur les nouvelles méthodes d'éducation
Accompagner son enfant dans la bienveillance et "les limites ?"
Les "3 Non"



Café ParentThé

Echanges entre parents
& professionnels de santé



Qu'est-ce que le Café ParentThé ?

La Maison de Santé de Châtillon-Saint-Jean vous invite à un moment d'échange convivial autour de la parentalité.



Chaque 1er jeudi du mois de 14h à 15h30



Un atelier est proposé sur une thématique liée aux 1000 premiers jours de l'enfant



Animé par des professionnels de santé



Ces rencontres sont l'occasion de :



Partager vos expériences



Poser vos questions



Repartir avec des repères utiles pour accompagner votre enfant



Gratuit – Sur inscription à Saint-Lattier



Venez échanger dans un cadre bienveillant et repartir enrichi !



Inscription obligatoire. Places limitées

06 08 61 09 55 / inscription.mspchatillon@gmail.com

